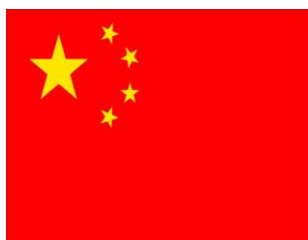


第14回国際交流事業

11月19日(土)2時から
生活支援センターきららにて開催



3回目となります中国。今回は少林寺で有名な河南省出身で、現在練馬区東大泉在住の劉振奇(りゅうしんき)さんにおいで頂きました。整体院を経営しながら、太極拳を指導していらっしゃいます。



茶道表千家の伊藤先生から、茶道の歴史心得・作法のお話の後、全員で美味しい干菓子と暖かい抹茶を頂き、寒い日でしたが心から暖まりました。

茶道の「心静かに」という伊藤先生のお話は、武道にもつながる。と中国武道の歴史についてお話される劉さん。



茶道 心を静かに
○万里の長城
○中華料理
○禅、少林寺
○気功



心を静める時に行う「気功」と太極拳の実技は、みなさんに大好評！質問などで時間を延長する程でしたが、一生懸命お応えする劉さんの笑顔が印象的でした、



主催 練馬区障害者福祉推進機構
共催 地域交流「ひと」ネット